

Programa ENERO 2.011

SÁBADO 14 DE ENERO

Horario de 12:00 a 14:00 horas

TALLER INFANTIL Y CUENTACUENTOS "EL MUNDO DE LAS LIBÉLULAS Y LOS CABALLITOS DEL DIABLO"

Nadie se muestra indiferente ante el vuelo de las libélulas y de los caballitos del diablo. Se trata de insectos apreciados y llamativos, asociados al medio acuático que es vital para el desarrollo de sus larvas, y que vamos a aprender a diferenciar a pesar de su gran similitud. Realizaremos maquetas de ambos insectos.

Cuentacuentos: Destinado a los participantes del Taller. El cuento versará sobre temática, "El baile de la libélula".

Plazas: 15 participantes **Edad: de 8 a 14 años** **Precio: 1 € / participante.**

DOMINGO 15 DE ENERO

Horario de 12:00 a 14:00 horas

TALLER INFANTIL Y CUENTACUENTOS "EL MUNDO DE LAS LIBÉLULAS Y LOS CABALLITOS DEL DIABLO"

Nadie se muestra indiferente ante el vuelo de las libélulas y de los caballitos del diablo. Se trata de insectos apreciados y llamativos, asociados al medio acuático que es vital para el desarrollo de sus larvas, y que vamos a aprender a diferenciar a pesar de su gran similitud. Realizaremos maquetas de ambos insectos.

Cuentacuentos: Destinado a los participantes del Taller. El cuento versará sobre temática, "El baile de la libélula".

Plazas: 15 participantes **Edad: de 4 a 7 años** **Precio: 1 € / participante.**

SÁBADO 28 DE ENERO

Horario de 12:00 a 13:30 horas.

PONENCIA "LOS VETTONES Y LA NATURALEZA"

Conoceremos un poco mejor a nuestros antepasados ibéricos más recientes de la cultura pre-romana. Cuál era su origen, qué recursos naturales sabían aprovechar, cuál era la organización básica de un asentamiento vetton, sus Dioses y la Naturaleza, la Rueda del Año Celta, posibles causas del ocaso de su cultura y legado arqueológico en Ávila... Finalizaremos la charla echando un vistazo a ciertas corrientes culturales y filosóficas pro-celtas presentes en el siglo XXI.

Ángel Pérez Garcinuño
Técnico del Museo

Edad: ADULTOS;

Precio: ACTO GRATUITO. Plazas hasta completar el aforo de la sala.

TALLERES DE YOGA INFANTIL TODO EL MES

Horario de 11:00 a 12:00 horas

Se vuelve a presentar esta actividad, que está orientada a tomar conciencia del cuerpo y la respiración. Conoceremos las diferentes *asanas* (posturas) del *Hatha Yoga*, que ayudarán a fortalecer, flexibilizar y armonizar el cuerpo. Se desarrollarán *pranayamas* que permitirán al niño mejorar su capacidad pulmonar, ayudándoles a relajarse y a aumentar su atención y memoria.

Tras la toma de contacto con esta actividad y observando que ha tenido buena aceptación, es importante que sepamos que **para obtener resultados en la práctica del yoga se requiere continuidad**. Es por esto que os proponemos la realización de una clase semanal de yoga infantil todos los sábados de enero. **Para dar esta continuidad debemos valorar el trabajo profesional del profesor**, por lo que la asistencia a cada clase tiene un **coste de 2,5 € por participante y día**.

Clases impartidas por: M^o Jesús González (Titulación de Profesor de Yoga).

Plazas: 13

Edad: de 6 a 12 años

Material a traer: ropa deportiva, esterilla, toalla y peluche

COSTE DE LA ACTIVIDAD: 2,5 €/alumno/clase

CADA ACTIVIDAD ESTÁ ADAPTADA A LAS EDADES DE LOS PARTICIPANTES.

EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES PUEDE VERSE MODIFICADO POR DISPONIBILIDAD HORARIA DEL MUSEO, ASÍ COMO POR EL MATERIAL Y EL NÚMERO DE PARTICIPANTES.

LAS INSCRIPCIONES Y RESERVAS PUEDEN REALIZARSE EN EL MUSEO, POR TELÉFONO Y POR E-MAIL FACILITANDO LOS SIGUIENTES DATOS: nombre, apellidos, edad, teléfono de contacto y población de residencia habitual.

